

## **Archiv: Gesundheitsthemen der Woche**

Hier finden Sie alle bisher erschienenen Artikel zu Gesundheitsthemen alphabetisch sortiert und mit Erscheinungsdatum versehen. Aus den Jahren 2000 bis 2010 – die dannach veröffentlichten Artikel sind in der nachfolgenden Liste nicht enthalten. Diese finden Sie in der jeweiligen Kategorie oder über unsere Volltextsuche – einfach Suchbegriff eingeben und los geht's.

<http://gesund.co.at/archiv-gesundheitsthemen-der-woche-5-12683/>

### **A**

[1001 Verbote in der Schwangerschaft](#)  
[Absinth – trendy Modegetränk mit Nebenwirkungen?](#)  
[Adventgenuss ohne Gewichtsverdruss](#)  
[Adventzeit: Gesunder Genuß ist möglich](#)  
[Affenhitze: 10 Tipps gegen die große Hitze](#)  
[AIDS – Risikobewußtsein unter Jugendlichen sinkt](#)  
[Akupunktur – feine Nadeln, starke Wirkung](#)  
[Akupunktur – was sie wirklich kann](#)  
[Alarm: 200.000 ÖsterreicherInnen leiden unter Magersucht](#)  
[Allergien: Therapieformen im Überblick](#)  
[Allergische Reaktionen](#)  
[Alkohol ist Österreichs Volksdroge Nr. 1](#)  
[Alzheimer vorbeugen](#)  
[Anaphylaktischer Schock – Insektengiftallergie](#)  
[Angenehmes Raumklima durch Ionisation](#)  
[Anti-Stress-Therapie](#)  
[Anti-Stress-Therapie am Arbeitsplatz](#)  
[Aphrodisiaka – Achtung, Scharfmacher !](#)  
[Apitherapie – die Heilkraft der Bienen](#)  
[Apotheke Meer: Meerschwämme](#)  
[Aquagymnastik – gesunder Trainingsspaß](#)  
[Aromaöle in der ganzheitlichen Hautbehandlung](#)  
[Aromatherapie – Wirkungsweise](#)  
[Aromatherapie – mit Düften heilen & entspannen](#)  
[Artischocke: Delikatesse & Heilmittel](#)  
[Arzneimittlexanthem](#)  
[Aufbewahrung & Lagerung von Obst & Gemüse](#)  
[Auf den Körper hören: Biorhythmus](#)  
[Aufklärung – das erste Mal](#)  
[Aufklärung durch Pornos im Internet](#)  
[Aufklärung – ein Leitfaden für Eltern](#)  
[Aufklärung für Kids: Wie kommen denn die Babys in den Bauch?](#)  
[Aufklärung – wie erkläre ich “es” meinem Kind?](#)  
[Augengesundheit – Augenvorsorge wichtig](#)  
[Autoaggression](#)

Autogenes Training

Ayurveda – Gesundheitslehre & Heilverfahren

## **B**

Backen ohne Ei und Milch (Nahrungsmittel-Allergien)

Badeunfälle vermeiden

Bali – Insel der Götter und der Entspannung

Bauchmuskeltraining

Bauchschmerzen bei Kindern

Bauchumfang: messen Sie ihm mehr bedeutung zu

Beckenbodentrainer hilft bei Orgasmusschwäche und Harninkontinenz

Beginn der Pollensaison

Beginn der Zeckensaison

Beschneidung beim Mann

Bettnässen: Schulbeginn setzt Kinder unter Druck

Bifokale- und Mehrstärken-Kontaktlinen

Biorhythmus & Organuhr – auf die innere Uhr hören

Blähungen

Blutspenden am heiligen Abend – Es wird dringend benötigt

Brainfood – gesunde Nahrung für's Gehirn

Brennessel: Heilpflanze, nicht Unkraut

Brillenform & Gesichtstyp

Brot & Gebäck – kleines Wissens-ABC

Brustkrebs: Selbstuntersuchung ist die beste Vorsorge

BSE-Spezial (fünf aktuelle Beiträge zum Thema)

Burnout-Gefahr bei Müttern mit Mehrfachbelastung

Bürodschungel statt Papierberge

## **C**

Cellulite: Was tun bei Orangenhaut ?

Chronisches Schwitzen

Coming Out – über die Schwierigkeit sich zur eigenen sexuellen Neigung zu bekennen

Computer & Fernsehen – Bewährungsprobe für die Augen

Crosstrainer, Fahrrad-Ergometer & Co.

Cyber-Mobbing – Diffamierung & Belästigung via Internet

Cybersüchtig?

## **D**

Damit Pflege nicht krank macht

Dauerhafte Haarentfernung: Eplilieren, IPL, Lasern

Der männliche Orgasmus

Der weibliche Orgasmus – Mythos & Mißverständnis

Die Angst vorm Fliegen – Tipps gegen Flugphobie!

Die chinesische Medizin

Die Haut, Spiegel der Seele !

Die Heizsaison beginnt: schwere Zeiten für Allergiker

Die Kraft der Kräuter nutzen

Die Krise nach der Geburt

Die Pollen fliegen wieder

[Die Pollen sind los – Attacke der fliegenden Quälgeister](#)

[Die Vielfalt der Wirbelsäulenbeschwerden](#)

[Düfte & die Welt der Gerüche](#)

## **E**

[Eigenhaartransplantation – Fragenkatalog](#)

[Eifersucht – Liebe bis aufs Blut](#)

[Einschlafen leicht gemacht](#)

[Eistees & Erfrischungsgetränke](#)

[Elektrolyte – unentbehrlich für unseren Körper](#)

[Elektrosmog](#)

[Eltern als Vorbild – mit gutem Beispiel voran](#)

[Energy-Drinks – verleihen sie wirklich Flügel?](#)

[Entsäuern: Säure-Basen-Gleichgewicht halten](#)

[Entschlacken & Entgiften](#)

[Entspannen, aber richtig !](#)

[Entspannen kann man lernen!](#)

[Enzyklopaedia Aesthetica](#)

[Es gibt Krankheiten, die gibt's gar nicht](#)

[Erfolg durch stahlendes lächeln](#)

[Erhöhtes Unfallrisiko für Autofahrer im Herbstnebel](#)

[Erkältung, adieu! Fit in den Winter](#)

[Erkältungen: Hausmittel sind einfach, aber wirkungsvoll](#)

[Erkältungen: Tipps & Tricks zur Vermeidung](#)

[Ernährung: Gute Laune kann man essen](#)

[Ernährung am Arbeitsplatz](#)

[Ernährung nach TCM \(Fünf Elemente Küche\)](#)

[Ernährungsirrtümer – Mythen & Missverständnisse](#)

[Ernährungstipps für Männer](#)

[Erogene Zonen bei Mann und Frau](#)

[Erotische Gaumenfreuden](#)

[Erotische Weihnachten: Zeit für Zärtlichkeit](#)

[Erste Absolventen abd der Universität in TCM](#)

[Erste Hilfe bei Herzschmerz](#)

[ESL-Milch – was steckt drin in der “längerfrische” Milch?](#)

[Essen als Ersatzbefriedigung](#)

[Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen](#)

[Exotische Früchte \(Teil 1\)](#)

[Exotische Früchte \(Teil 2\)](#)

## **F**

[Facelift ohne Skalpell – alternative Schönheitsanwendungen](#)

[Farbtherapie – die Macht der Farben nutzen](#)

[Faschingszeit: Alkohol am Steuer](#)

[Fastenzeit nutzen – Zeit um Kalorien zu reduzieren](#)

[Feiertagsspeck einfach vermeiden](#)

[Feine Haare – die besten Pflegetipps](#)

[Feinstaubbelastung – Gefahr für die Gesundheit](#)

FemVital 2005

Feng Shui – über den Zusammenhang von Lebensraum und Wohlbefinden

Fernreisen: Tipps & Tricks

Feuerwerk: Gefahrenquelle zu Silvester

Fischeinkauf richtig gemacht – Fisch-Einkaufsratgeber

Fit in den Frühling

Fit in den Herbst

Fit in den Urlaub

Fit nach den Feiertagen – weg mit dem Festtagsspeck

Fitness für die Oberarme

Fitness – wie beginne ich richtig ?

Flirten – dem Geheimnis der Verführungskunst auf der Spur

Flugreise – Tipps & Tricks für Langstreckenflüge

Frauengesundheitstage

Frischer Spargel – gesund und schmackhaft

Frühgeborene – Eine Handvoll Leben

Frühlingserwachen – im Rausch der Hormone

Frühjahrsmüdigkeit adé

FSME: Jeder zweite Österreicher ist nicht gegen Zeckenbisse geschützt

Fünf Elemente Ernährung – Tipps für den Frühling

Fünf-Elemente-Küche für Naschkatzen

Funktionelle Getränke

Funktionsbekleidung: sinnvolle High-Tech-Textilen

Fußpflege – auf gepflegten Füßen durch den Sommer

Fußpilz: ein lästiger Plagegeist

Fußreflexzonenmassage

## **G**

G-Punkt beim Mann (Prostata)

Gedächtnistraining – Geistig fit ein Leben lang

Gefahrenquelle Alkohol

Genuß ohne Reue – Tipps zum gesunden Grillen

Geriatric – Herausforderung Altenpflege

Geschmackverstärker: unnötig und zumeist ungesund

Gesünder Leben – Schritt für Schritt

Gesund Abnehmen

Gesund durch Zimt

Gesunde Ernährung – 10 Faustregeln

Gesunde Ernährung gegen Schulstress

Gesunder Fisch: Ernährungstipps

Gesundes Gabelfrühstück

Gesundes Raumklima im Sommer

Gesundes Wohnen – Teil 1

Gesundes Wohnen – Teil 2

Gesundenuntersuchung

Gesundheit aus dem Internet

Gesundheitsmonitor 2000

[Gewalt in der Partnerschaft](#)  
[Gewichtsentwicklung in der Schwangerschaft](#)  
[Gewürz-ABC: Wertvolle Tipps zur Verwendung von Gewürzen](#)  
[Gewürzkunde](#)  
[Giftcocktail im Gemüse: Pestizide, Fungizide & Co.](#)  
[Ginseng – Die Wunderwurzel](#)  
[Glatte Haut – das Geschäft mit der Schönheit](#)  
[Gleichgewicht im Körper mit der Fünf Elemente Ernährung](#)  
[Gleitgel mit Pflegefaktor](#)  
[Glückshormone für mehr Lebensenergie und Optimismus](#)  
[Goji-Beeren – natürliches Anti-Aging](#)  
[Granatapfel – gesund und wohlschmeckend](#)  
[Gräserpollenallergie – Tablette hilft](#)  
[Grillen – ein feuriges Vergnügen](#)  
[Grillen: Genuß ohne Gefahr](#)  
[Grinberg-Methode](#)  
[Gummibärchen & Co. – gesunde Naschereien?](#)  
[Gute Fette, schlechte Fette](#)

## **H**

[Haarausfall – androgenetische Alopezie](#)  
[Haarausfall bei der Frau](#)  
[Haarausfall – Mittel & Methoden dagegen](#)  
[Haarentfernung: Rasierer, Pinzette, Laser & Co.](#)  
[Hämorrhoiden – neue Behandlungsmöglichkeiten](#)  
[Harninkontinenz](#)  
[Hausärzte in der Systemfalle](#)  
[Hausmittel gegen Schnupfen und Erkältung](#)  
[Hausstaub: Gift in den eigenen vier Wänden?](#)  
[Hausstaubmilbenallergie – was tun?](#)  
[Hautpflege im Sommer](#)  
[Hautpflegemittel einfach selbst gemacht](#)  
[Heilpflanze Preiselbeere](#)  
[Heilpflanzen gegen Erkältung](#)  
[Heiserkeit: Tipps & Tricks im Fall des Falles](#)  
[Herbstaktivität statt Winterspeck](#)  
[Herpes – Terror der Viren](#)  
[Herzerkrankungen bei Frauen](#)  
[Hitze: Die zehn coolsten Tipps gegen die Affenhitze](#)  
[Hitze: Wie man damit fertig wird](#)  
[HIV durch Impfstoffe entstanden ?](#)  
[Honig als Heilmittel](#)  
[Hühneraugen – Definition und Behandlung](#)

## **I**

[Impfaktion \(Schweinegrippe, Neue Grippe\) erfolgreich angelaufen](#)  
[Ingwer – Arznei aus der Küche](#)  
[Inlineskaten – mit Köpfchen auf acht Rollen](#)

[Insektengiftallergie – Aufklärung tut Not](#)  
[Insektenstiche: Bienen, Wespen und Hornissen](#)  
[Intersexualität](#)  
[Intimenthaarung im Trend](#)  
[Intimhygiene – Tipps zur richtigen Intimpflege](#)  
[In vitro Fertilisation](#)

## **J**

[Jet-Lag & Co.](#)  
[Jugendliche Aufklärung immer häufiger durch Pornos](#)  
[Jugendliche & Sexualität](#)

## **K**

[Kaffee – wohlschmeckend, anregend, gesund?](#)  
[Kalorienzählen bringt Bewegung in Ihr Leben](#)  
[Kalte Füße müssen nicht sein](#)  
[Kampagne “starke Freunde” gegen Übergewicht bei Kindern](#)  
[Katzenminze gegen Gelsen](#)  
[Kein Altern in Würde mehr?](#)  
[Kinderarzt: Fragen & Antworten](#)  
[Kinderlebensmittel: Das Beste fürs Kind oder Werbegag?](#)  
[Kindersicherheit: Hundebisse](#)  
[Kinder-Unfälle beim Spielen](#)  
[Kinderzähne: Karies im Keim ersticken](#)  
[Klangmassage: Therapie durch Töne und Schwingungen](#)  
[Klaustrophobie](#)  
[Klimakterium & Wechselbeschwerden](#)  
[Koffein als Muntermacher?](#)  
[Kleider machen Leute ... oft auch krank](#)  
[Kondom: Anleitung zur richtigen Benutzung](#)  
[Kondome – Verhütungsmittel & Schutz vor Aids](#)  
[Konservierungsmittel](#)  
[Kontaktlinsenanpassung](#)  
[Kontaktlinsen & Wassersport](#)  
[Kopfschmerzen – Gewitter im Kopf](#)  
[Körperputz von “innen” und “außen” !](#)  
[Krankenpflege: Aufgaben der Pflegeberufe](#)  
[Kräuter richtig konservieren](#)  
[Krebs: Vorsorge ist besser als heilen](#)  
[Kren \(Meerrettich\) – Wurzel mit gesunder Schärfe](#)  
[Kürbiskerne: Kleine Kerne, große Wirkung](#)  
[Kuren in Österreich](#)

## **L**

[Lachen ist die beste Medizin](#)  
[Laktoseintoleranz: neues Infoportal online](#)  
[Laufen: Tipps & Tricks für Einsteiger](#)  
[Lavendel – der Alleskönner](#)  
[Läuse – kein Grund zur Panik](#)

[Lebensmittellagerung](#)  
[Lebensmittelbestrahlung](#)  
[Lebensmittelkennzeichnung](#)  
[Lebensmittelunverträglichkeit – Histaminintoleranz](#)  
[Lebensmittelzusatzstoffe](#)  
[Legasthenie](#)  
[Leiden Sie an einer Allergie ?](#)  
[Lieber rauchfrei](#)  
[Light-Produkte als Schlankmacher?](#)  
[Listerien – Zahl der Lebensmittelvergiftungen steigt](#)  
[Lomi Lomi, Tuina & Shiatsu – königliche Massagen](#)  
[Löwenzahn – gesund und schmackhaft](#)  
[Luftgüteinformation einfach via Web abrufen](#)  
[Lust & Liebe: vom Flirt zur Partnerschaft](#)

## **M**

[Männerhautpflege: Dominica Bay Rum – der Alleskönner](#)  
[Mediation – was ist das?](#)  
[Milchzuckerunverträglichkeit](#)  
[Mikrowellenherde: Pro & Contra](#)  
[Milzbrand \(Anthrax\)](#)  
[Mineralstoffe und Spurenelemente](#)  
[Mittel für Haut und Haare im Test](#)  
[Mohn – graues Gold aus dem Waldviertel](#)  
[Mundgeruch – Tipps gegen schlechten Atem](#)

## **N**

[Nachprüfung? Faulenzen muß trotzdem sein!](#)  
[Nachtfahrbrillen – sinnvoll oder gefährlich?](#)  
[Nagelbeißen](#)  
[Nagelpflege richtig gemacht](#)  
[Nahrungsmittelallergie](#)  
[Nahrungsmittelallergien bei Kindern](#)  
[Nahrungsmittelallergie in der Adventzeit](#)  
[Narben & Narbenbehandlung](#)  
[Naschereien im Test](#)  
[Nasenbluten – nicht immer ein harmloser Notfall](#)  
[Nasensauger hilft Babys und Kleinkindern bei Schnupfen](#)  
[Naturhaarfarbe – graue Haare müssen nicht sein](#)  
[Nordic Walking stärkt den Rücken](#)  
[Nordic Walking – Top-fit in leichtem Schritt](#)  
[Novel Food – essen gegen Cholesterin?](#)  
[Nuad Thai Massage Bodywork und Yoga](#)

## **O**

[Obst und Gemüse – alles zu seiner Zeit](#)  
[Obst und Gemüse beugen Krebs vor](#)  
[Ökologische Getränke: gesund & umweltschonend](#)  
[Online-Therapie](#)

[Osteopathie – was ist das ?](#)  
[ÖNorm – Essen ohne Reue](#)  
[Österreich in Bewegung](#)  
[Österreich wird immer dicker](#)  
[Ozon-Info-Service](#)

## **P**

[Patientenbelastung oder Gesundheitsreform](#)  
[Peeling – gesunde Hautpflege](#)  
[Penisverlängerung – länger um jeden Preis – Teil 1](#)  
[Penisverlängerung – länger um jeden Preis – Teil 2](#)  
[Pestizide, Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker](#)  
[Piercing: Schmuck ohne Schmerzen ?](#)  
[Pilates – modernes Training für den Alltag](#)  
[Pille gegen die Periodenblutung](#)  
[Pille und Urlaubszeit – Vorsicht Verhütungsfalle](#)  
[Pilze: Gaumenkitzel & Gefahrenquelle](#)  
[Pilze & Schwammerl im Herbst](#)  
[Plastische Chirurgie – Qualitätskriterien](#)  
[Plutzer-Power – gesunder Kürbis für Mann und Frau](#)  
[Pollenallergie – Tipps & Tricks für Betroffene](#)  
[Pollen-Tagebuch online](#)  
[Potenzmittel im Test](#)  
[PMS – Prämenstruelles Syndrom](#)  
[Prostatakrebs: Früherkennung oft Lebensrettend](#)  
[Prüfungsangst](#)  
[Pubertät – Achterbahn der Gefühle](#)  
[Pubertät und Sexualität](#)

## **Q**

[Quaterlife Crisis](#)

## **R**

[Radfahren – der ideale Sport für den Rücken](#)  
[Raucherentwöhnung – erfolgreich gegen die Sucht](#)  
[Rauchfreiheit zahlt sich jetzt doppelt aus](#)  
[Regelschmerzen: Pille kann helfen](#)  
[Reiki – Heilung, Hoffnung oder Humbug?](#)  
[Reisetipps für gesunden und erholsamen Urlaub](#)  
[Reisevorbereitung: Tipps für Reisen mit dem Auto](#)  
[Richtig Atmen – Lebenskraft inhalieren](#)  
[Richtig Radfahren](#)

## **S**

[Safer Sex auch im Urlaub](#)  
[Sanum per Aquam – Gesund durch Wasser](#)  
[S.A.R.S](#)  
[Scheideninfektion im Urlaub vorbeugen](#)  
[Schicke Tattoos – richtige Nachsorge](#)  
[Schimmelbefall](#)



Schlafstörungen

Schlaf – warum er so wichtig ist

Schluckauf – unangenehmer Zwerchfellkrampf

Schnittlauch – mehr als nur ein Gewürzkraut

Schnurlostelefone

Schokolade – was Sie schon immer über die zarte Versuchung wissen wollten

Schönheitsfehler Krampfadern

Schönheit um jeden Preis?

Schulangst bei Kindern & Jugendlichen

Schulbeginn: Gefahrenzone Schulweg

Schülerinnen und Diäten

Schuppen ade – Hilfe, Tipps & Tricks

Schutz vor Pilzvergiftungen

Schweinegrippe-Impfdebatte: Fragene & Antworten H1N1

Schweinegrippe: Impfstellen in Österreich

Schwere Beine & Venenleiden

Sex-ABC

Sex-Irrtümer

Sex wirkt wie Medizin

Sextoys – Spielsachen für Erwachsene

Sexualität als Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden

Sexualität und Schamgefühl bei Jugendlichen

Sexualität im Alter

Sexualität während der Stillzeit

Sexualverhalten der Österreicher

Sexuelle Dysfunktionen bei Männern

Sexuelle Hemmungen

Shiatsu am Arbeitsplatz

Sicher ist sicher: Die Urlaubsapotheke schützt

Sinnvolle Immun-Power !

Skaten – der ideale Freizeitspaß

Skihelm & Skiverletzungen

Skiunfälle vermeiden mit guter Kondition und Fitness

Small Penis Syndrome

Smoothies – sinnvolle Alternative zu Obst & Gemüse?

Sodbrennen – richtige Ernährung beugt vor

Sojabohne – die Alleskönnerin !?

Sommer, Sonne, Sonnenbrand

Sonne & Haut – das kleine Wissenslexikon

Sonnenbaden und seine Folgen

Sonnenbrillen

Sonnenschutzbekleidung

Sonnen im Solarium – Bräunen mit Maß und Ziel

Spargel: lecker, leicht & gesund

Späte Mütter: Glücksgefühle und Risiken

Speiseeis – Tipps für die Eis-Saison

Sport und Menstruation

Sportverletzungen: Prellung, Stauchung & Zerrung

Sprühkondom vor der Realisierung?

Spurenelemente: 1.) Chlor

Stalking – Wege aus der Isolation

Sternenkinder

Stevia – natürlicher Süßstoff mit vielseitiger Verwendung

Stopp der Arthritis

Stressfaktor Lärm

Stress killt die Libido

Stress & Ernährung – Anleitung zum Herzinfarkt

Stutenmilch ist gesund und macht schön

Suchtgefahr Internet, Arbeit, Einkaufen und Sex – die neuen Süchte

Süßen ohne Reue – Süßkraut macht es möglich

Süßstoffe – künstlich oder natürlich?